

Si basa sull'ascolto ricettivo e sul contatto delicato delle ossa craniche, della colonna vertebrale e delle fasce connettivali di varie parti del corpo.



E' indicato per :

- ◆ stanchezza cronica, esaurimento psicofisico, ansia, insonnia, nervosismo
- ◆ insicurezza, iperemotività,
- ◆ dolori diffusi alle articolazioni, al rachide, alla testa, scoliosi
- ◆ problemi dentali di digrignamento o malocclusione, disturbi della vista, di orecchie, naso e gola, sinusiti croniche
- ◆ emicranie, vertigini, acufene
- ◆ dolori viscerali, gastriti, coliti, etc.
- ◆ esiti di traumi fisici, psicologici e di incidenti
- ◆ acquisire maggiore consapevolezza di se, delle proprie capacità e migliorare i rapporti con gli altri.

È di grande supporto per le problematiche di:

- ◆ Anziani, handicapp anche psichici, malati cronici e depressioni, poiché riattiva la vitalità organica.

Luisa Meloni

Naturopata - Riflessologa - operatrice cranio sacrale
Tel. 340 12 77 974

Riflessologia Plantare

Cranio Sacrale

I massaggi che curano

**Il massaggio:
un tocco di
Salute**

Riflessologia Plantare



Da oltre 5000 anni è un metodo sicuro per riconquistare armonia e salute psico-fisica

Il sesto giorno Dio creò l'uomo senza scarpe e senza l'automobile. Gli dette due piedi a tenerlo in posizione eretta, a camminare e correre sui sassi, sui prati, sul greto dei torrente e nei boschi. Una volta le ventisei ossa di ogni piede erano sempre in movimento, e il camminare e il correre costituivano un meraviglioso massaggio naturale, che consentiva una circolazione sanguigna, costantemente rinnovata.

Oggi, con la vita sedentaria, l'automobile, le strade asfaltate, le scarpe inadatte (vere e proprie gabbie), abbiamo tolto ai nostri piedi lo scopo per il quale erano stati creati, con la conseguenza che le terminazioni nervose che si trovano sono del tutto atrofizzate. Una pressione su queste zone causa un dolore che s'irradia alle corrispondenti zone del corpo, in quanto i nostri organi interni hanno un punto di riflesso sul piede. Se, massaggiando, riusciamo a sciogliere questi "cristalli", il sangue, che in un minuto per ben tre volte scorre dai piedi al cuore, riesce ad eliminare le scorie e, nel far ciò, libera il corpo da un'infinità di acciacchi, dai più lievi ai più ostinati. L'irrigazione sanguigna è vitale per ogni organo perché il sangue trasporta l'insieme delle sostanze nutritive e plastiche, l'ossigeno, gli ormoni, gli anticorpi (sostanze di difesa) e le scorie del

metabolismo o tossine che verranno espulse dai reni, uretere e vescica, ma anche dalla pelle, dal fegato, dalla cistifellea, dall'intestino e dai polmoni. Migliore quindi l'irrigazione, più rapido sarà il processo di guarigione.

Trattamento

Quando parliamo di Riflessologia podalica plantare, intendiamo dire che rivediamo proiettato sul piede tutto il corpo; e dal piede, tramite il massaggio, possiamo agire in maniera riflessa per ristabilire la salute. Perché il nostro modo di affrontare la realtà e il nostro carattere non sono altro che l'espressione dello stato di salute dei nostri organi interni. Lo scopo della Riflessologia non è quindi soltanto quello di ripristinare la salute di un singolo organo ma quello di riportare l'individuo al suo equilibrio fisico - psichico - ambientale.

E' indicato per:

- ◆ Disturbi scheletrico muscolari (cervicali, lombosciatalgie, periartrite, reumatismi...)
- ◆ Disturbi digestivi (sindrome epigastrica, meteorismo, epatopatie, stipsi, emmoroidi...)
- ◆ Dismenorrea ed altri disturbi funzionali del ciclo mestruale
- ◆ Sindromi di raffreddamento acute o croniche
- ◆ Cefalee di genesi differenti
- ◆ Stati emotivi (ansia, depressione, esaurimento,...)
- ◆ ed altro...

di particolare rilievo sono i massaggi plantari di tipo sottile:

- ◆ metamorfico (sblocco di traumi prenatali)
- ◆ dell'anima (riequilibrio dei chakra)

Cranio Sacrale

Il sistema cranio-sacrale prende nome dalle ossa che, insieme alle vertebre, circondano il sistema nervoso, cioè le ossa del cranio e l'osso sacro. Il cervello e il midollo spinale sono ricoperti da membrane protettive che formano intorno ad essi una sorta di involucro unico, nel quale circola il liquido cerebrospinale. Questo liquido viene prodotto e riassorbito all'interno della scatola cranica creando un ritmo, che si propaga in tutto il corpo come un movimento leggerissimo, sia in corrispondenza delle varie ossa del cranio e lungo tutta la colonna vertebrale fino all'osso sacro, sia nelle parti periferiche del corpo attraverso la fascia connettivale. Se il ritmo cranio-sacrale è disturbato a causa di una qualsiasi tensione presente nei tessuti del corpo (come conseguenze di un qualsiasi trauma fisico o emotivo anche di vecchia data), possono verificarsi inconvenienti che vanno dall'insonnia all'ansia, dalla depressione all'emicrania, dal mal di schiena alla stanchezza cronica, oppure alla disfunzione di un organo particolare.

Trattamento

Nel corso di un trattamento, il ritmo cranio sacrale viene riportato in equilibrio grazie all'allentamento delle tensioni e delle restrizioni corporee, cosicché l'intero organismo possa riattivare correttamente i propri meccanismi di funzionamento. Ciò a sua volta contribuisce ad eliminare gli effetti negativi dovuti allo stress, a rafforzare la resistenza alle malattie, a rallentare i processi di invecchiamento, a migliorare globalmente lo stato di salute